

Gesundheit vor Ort

Magazin für Gesundheit und Wellness

Höflichkeit – die Tugend der Könige



Ballett Dortmund

Xin Peng Wang
setzt neue Ziele

Kulinarisches

Leckere Rezepte
der Saison

Bergmannsheil

Prof. Dr. Steinau behandelt
brandverletztes Mädchen



Familien- und
Krankenpflege
Bochum



Inhalt

Titelthema Höflichkeit – die Tugend der Könige	4
Jahreszeit Thanksgiving – Erntedank in den USA	6
Basteln mit Kindern Kartoffeldruck	7
Kultur im Revier Ballett Dortmund	8
Ausflugsziel Der Kölner Dom – Bestandteil des Weltkulturerbes	10



Weltkulturerbe Kölner Dom | Seite 10



Integrative Samstagsbetreuung
der Familien- und Krankenpflege
Bochum | Seite XIV

Heilpflanzen Fenchel	11
Kulinarisches Nutzen Sie die Pilzsaaison!	12
Buchtipp Johannes W. Schneider: Mut zu mir selbst. Alt werden ist nichts für Feiglinge.	13
Gesundheit hsg Bochum bietet wissenschaftlich fundiertes Studium an	14
Was bedeutet eigentlich ... Herpes?	15
Wellness im Alltag Entscheidungen – wie fällt man sie, wie geht man mit ihnen um?	16
Rätsel	18

GvO Bochum Lokal

Familien- und Krankenpflege Bochum auf dem „Junge Pflege Kongress 2011“ in Duisburg	I
Wieder auf eigenen Füßen gehen Plastische Chirurgen rekonstruierten die brandverletzten Füße der elfjährigen Rukshona	II
Gut und preiswert: Kleine Hilfen im Alltag	IV
Neue Spezialsprechstunde für Borderline-Betroffene	VI
Moderne Medizin in Bochum: Die lumbale Spinalkanalstenose	VIII
Tipps & Termine	X
F.U.K. - Reisen: Bad Salzuflen – die Wohlfühlstadt	XII
F.U.K. - Reisen: Tagesausflüge	XIII
Für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen oder Autismus-Spektrum-Störungen: Integrative Samstagsbetreuung der Familien- und Krankenpflege Bochum	XIV
Kurz notiert: Einsatz mit dem Fahrrad	XIV
Familien- und Krankenpflege Bochum erstmalig auf internationaler Bühne: Messestand in Düsseldorf	XV
Kanoutour für die Mitglieder des Palliativnetzes Bochum	XV
Vortragsreihe zu Fragen bei dementiellen Erkrankungen	XVI
Erlebnisbericht: Die Familien- und Krankenpflege in Weimar	XVIII
Praktische Hilfen im Alltag	XX



Wissenschaftliches
Studium an der
hsg Bochum | Seite 14

Impressum:

Verantwortlich im Sinne des Presserechts/Herausgeber:
Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH,
Gesundheits- und Sozialzentrum, Paddenbett 13, 44803 Bochum,
Telefon 0234-30796-0, Telefax 0234-30796-20
Redaktion: Petra Janitzki, Michael Schreiber, Petra Müller, Dirk Brieskorn,
Brigitte Rentmeister, Walter Stemberg
Gesamtauflage: 14.500 Exemplare, Lokal Bochum: 10.000 Exemplare
Layout: www.Q3design.de, Druck: Color Offset Wälter, Dortmund



**Familien- und
Krankenpflege
Bochum**

Als Kunde der Familien- und Krankenpflege bekommen Sie jederzeit kompetente, umfassende und kostenlose Beratung. Wir sind in Bochum an neun Standorten für Sie da.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

BERATUNG

Zweigstellen der Familien- und Krankenpflege Bochum

Bochum-Mitte

Paddenbett 13
44803 Bochum
Telefon 0234 - 307 96-0
Telefax 0234 - 307 96-20

Bochum-Wattenscheid

Voedestraße 16
44866 Bochum
Telefon 02327 - 98 71-0
Telefax 02327 - 98 71-99

Pflegebüro am Bergmannsheil

Bürkle-de-la-Camp-Platz 2
44789 Bochum
Telefon 0234 - 932 56 56-0
Telefax 0234 - 932 56 56-5

Beratungsbüro

Karl-Friedrich-Straße 112
44795 Bochum
Telefon 0234 - 43 43 09
Telefax 0234 - 43 50 47

Beratungsbüro

Alte Bahnhofstraße 82
44892 Bochum
Telefon 0234 - 29 60 58
Telefax 0234 - 29 43 81

Beratungsbüro

Feldsieper Straße 19
44809 Bochum
Telefon 0234 - 577 08 07
Telefax 0234 - 579 68 35

Beratungsbüro

Dorstener Straße 149
44809 Bochum
Telefon 0234 - 524 92 72
Telefax 0234 - 524 93 43

F.U.K. 24

Außerklinische Beatmungs- und Intensivpflege / Rhein Main

Bruchstraße 23
55263 Wackernheim
Telefon 06123 - 71 12 76

Im Internet finden Sie uns unter:

www.fundk-bochum.de

TAXI

**REITEMEIER
GMBH**



**KLIMATISIERTE
FAHRZEUGE**

*Ihr Taxiunternehmen
in Bochum*

- Nah-, Fern-, und Geschäftsfahrten
- Kleinbusreisen, Kurierfahrten
- Flughafenzubringerdienst
- Krankenfahrten, für alle Kassen zugelassen.



47 22 33 + 6 00 27

Telefax 0234 - 948 97 84

**Omnibusreisedienst
Wilde GmbH**

Industriestraße 41
44894 Bochum

Tel.: 0234-29 01 29

Fax: 0234-29 19 94



www.wilde-bochum.de



Im Mittelpunkt – der Mensch.

Die Familien- und Krankenpflege Bochum ist seit über 40 Jahren gemeinnützig in der ambulanten Pflege tätig. Als einer der größten Pflegeanbieter der Region beraten, betreuen und pflegen wir ältere Menschen, Kranke und Behinderte in schwierigen Lebenssituationen.

Es ist unser Ziel, dass jeder weiterhin zu Hause wohnen kann, mit einem Maximum an Selbstständigkeit, Mobilität und Eigeninitiative. Außerdem bieten wir eine Vielzahl weiterer Dienstleistungen für Sie an.

Wir beraten Sie kompetent, umfassend und selbstverständlich kostenlos.

Rufen Sie uns unter der kostenlosen
Service-Rufnummer an:
0800 - 307 96 00



Sie finden uns in:

- Bochum-Mitte • Bochum-Weitmar
- Wattenscheid • Bo.-Langendreer
- Am Bergmannsheil • Bo.-Hamme
- Bochum-Riemke